



SCUOLA PRIMARIA SAN MARTINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Torti all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Pennette al ragù di verdura Scaloppa di pollo al limone Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata alle verdure Finocchi julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta	Sedanini in salsa aurora Pesce dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F4</i>	<i>U2</i>	<i>C7</i>	<i>L6</i>	<i>P8</i>
2^ SETTIMANA	Risotto giallo Hamburger di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Carote grattugiate Pane Frutta	Sedanini in salsa al parmigiano Uovo sodo Pomodori Pane Frutta	Cavatelli all'olio extravergine di oliva Polpette di piselli Carote baby lesse Pane Frutta	Fusilli alla bersagliera Tonno all'olio Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>C5</i>	<i>F10</i>	<i>U10</i>	<i>L3</i>	<i>P1</i>
3^ SETTIMANA	Farfalle al pomodoro Formaggella fresca Carote grattugiate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pesto Frittata al forno Pomodori Pane Frutta	Sedanini al ragù di verdure Crocchette di cannellini Insalata Pane Frutta Torta	Pennette integrali allo zafferano Arrostato di lonza al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce dorato al forno Fagiolini lessi Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F3</i>	<i>U1</i>	<i>L5</i>	<i>C8</i>	<i>P9</i>
4^ SETTIMANA	Fusilli alla bersagliera Hamburger di pollo alla pizzaiola Insalata Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Pomodori Pane Frutta	Sedani in salsa aurora Polpette di cannellini al profumo di basilico Insalata mista Pane Frutta	Torti all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Crocchette di pesce Carote grattugiate Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>C6</i>	<i>F10</i>	<i>L11</i>	<i>U6</i>	<i>P2</i>

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- una volta al mese PAMIR propone la torta