DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA - ATS DI BERGAMO
U.O.S. Igiene della Nutrizione

SCUOLA PRIMARIA SAN MARTINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Farfalle al profumo di aromi Crescenza Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata alle verdure Carote grattugiate Pane Frutta	Vellutata di patata con miglio Arrosto di lonza Insalata Pane Frutta Torta	Sedani alla parmigiana Cannellini all'uccelletto Zucchine gratinate al parmigiano Pane Frutta	Risotto giallo Pesce dorato al forno Cavolfiori saltati Pane Frutta
Riferimento ricette ATS	*F5*	*U1*	*C6*	*L11*	*P1*
2^ SETTIMANA	Sedani al pomodoro Polpette di piselli Carote baby lesse Pane Frutta	Cavatelli all'olio Frittata al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Polenta Brasato Finocchi gratinati Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Insalata Pane Frutta	Risotto alle verdure Crocchette di pesce Carote grattugiate Pane Frutta
Riferimento ricette ATS	*L3*	*U12*	*C9*	*F10*	*P2*
3^ SETTIMANA	Torti all'olio extravergine d'oliva Mozzarelline Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata agli spinaci Fagiolini lessi Pane Frutta	Farfalle al pesto Polpette di ceci Carote grattugiate Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Petto di pollo con aromi Spinaci gratinati Pane Frutta	Crema di carote con crostini Tonno all'olio d'oliva Purè di patate Pane Frutta
Riferimento ricette ATS	*F4*	*U6*	*L6*	*C2*	*P3*
4^ SETTIMANA	Polenta Hamburger di pollo alla pizzaiola Fagiolini lessi Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Finocchi julienne Pane Frutta	Passato di verdura con farro Frittata al forno Patate in insalata Pane Frutta	Mezze maniche in salsa allo zafferano Polpette di piselli Carote lesse Pane Frutta	Fusilli integrali al pomodoro Pesce dorato al forno Insalata Pane Frutta
Riferimento ricette ATS	*C3*	*F10*	*U2*	*L5*	*P13*

Nota Bene:
- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni
- una volta al mese PAMIR propone la torta